

Gebrauchshinweise

In jedem von uns schlummern mächtige Superheldenkräfte – aber auch ganz spannende „Superschurken“ Qualitäten. Im Superhelden/ Superschurken Workshop möchten wir diese gemeinsam entdecken und für uns nutzen.

ALLGEMEINER ABLAUF

1) Eigenschaften sammeln

Zunächst sammeln wir unsere persönlichen Stärken und Schwächen. Methoden: Berg-und-Tal, Fremdbild/Selbstbild

2) Eigenschaften verarbeiten

Die Fülle an gefundenen Eigenschaften müssen wir in eine kondensierte Form bringen, durch Clustern, Oberbegriffe finden, Priorisieren („diese Eigenschaft ist mir persönlich besonders wichtig“)...

3) Charaktere erschaffen (Bonus: Der Erzfeind)

In der Regel werden Stärken eher unseren Superhelden zugeordnet und Schwächen dem Superschurken. Aber es dürfen auch gerne komplexere Charaktere erschaffen werden. Wer möchte kann auch seinen persönlichen Erzfeind ausgestalten. Dieser kann sowohl in uns selbst wohnen, als auch eine Charakterisierung von externen Einflüssen darstellen, gegen die wir (an)kämpfen müssen.

Die Superkräfte nutzen:

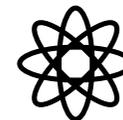
Unser Superheld/ unser Superschurke zeigt uns nicht nur auf humorvolle Art und Weise wie wir so ticken, sondern kann uns auch dabei unterstützen unseren Auftritt nach außen z.B. Webseiten, Social Media Profile... authentisch und kreativ zu gestalten. Überlegt z.B. mal wie eure Webseite aussehen würde, wenn der Superheld sie gestalten würde oder wie sähe dein XING- Profil aus wenn der Superschurke dran dürfte?

Für Teams:

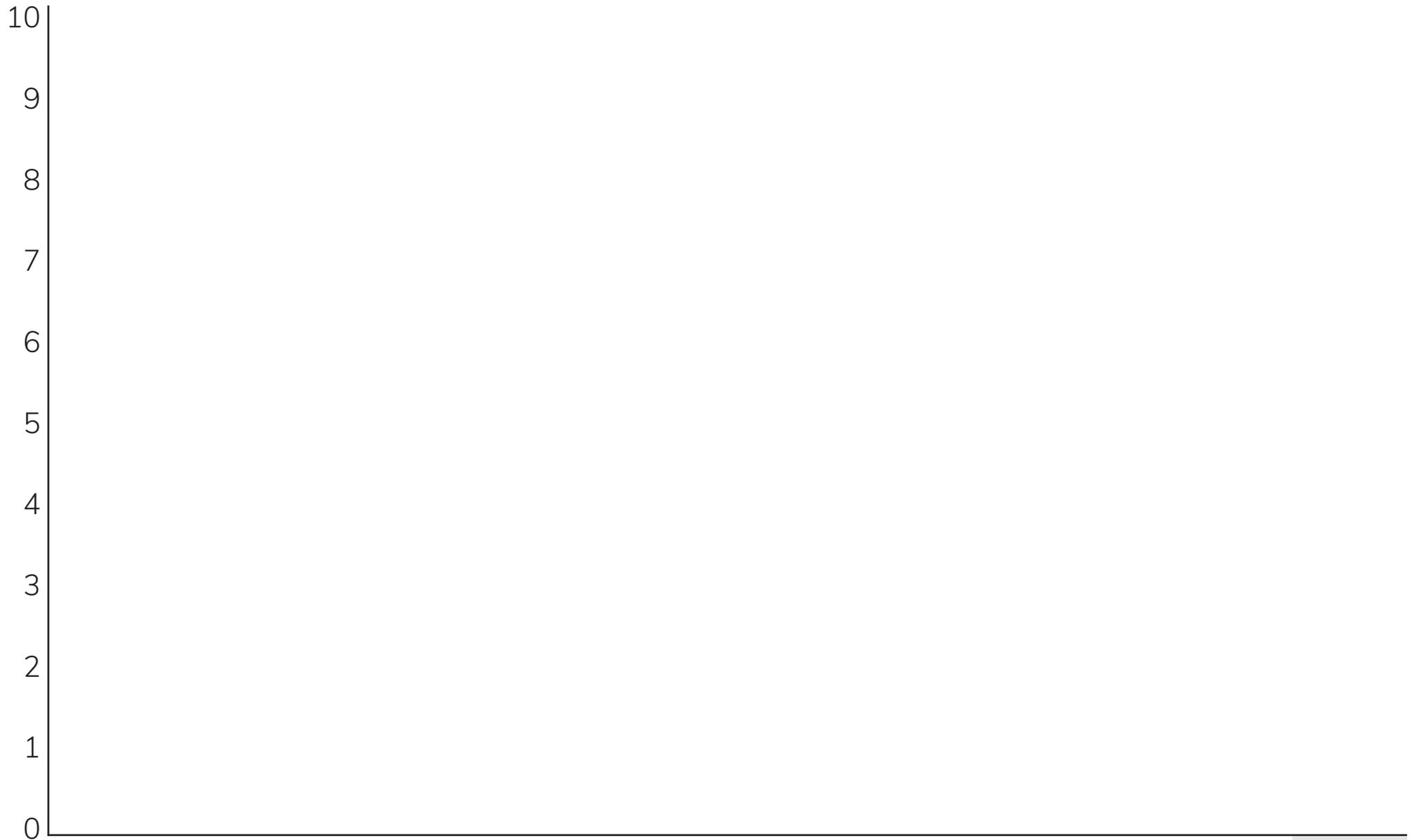
Wenn das ganze Team zeigt welche Superkräfte so in ihm schlummert, bzw. wo die Risikofaktoren der Zusammenarbeit liegen, kann das in der Alltagsarbeit toll helfen sich besser aufeinander abzustimmen. Die Profile gehören dann für alle sichtbar ausgestellt z.B. an eine Wand im Teamspace.

SUPER HELDEN SUPER SCHURKEN

- Workshop -



BIOGRAFIE: „Berg und Tal“-Methode (nach Svenja Hofert)



0= total furchtbar 10= perfekt

FREMDBILD & SELBSTBILD

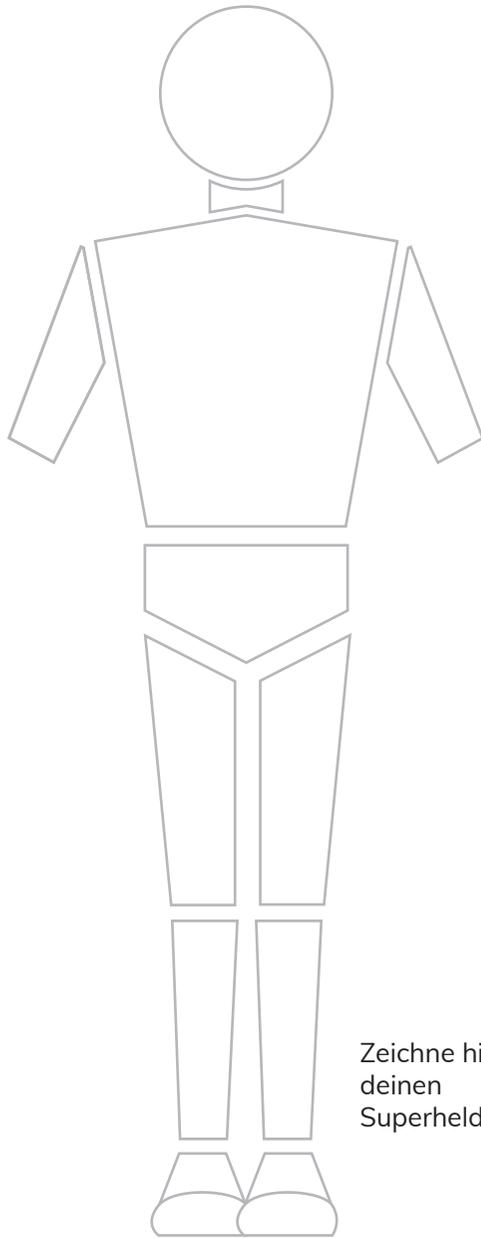


Das macht mich authentisch	Das sagen Andere: Meine Stärken	Das sagen Andere: Meine Schwächen

RAUM FÜR GEDANKEN/ NOTIZEN



SUPERHELD



Zeichne hier
deinen
Superhelden!

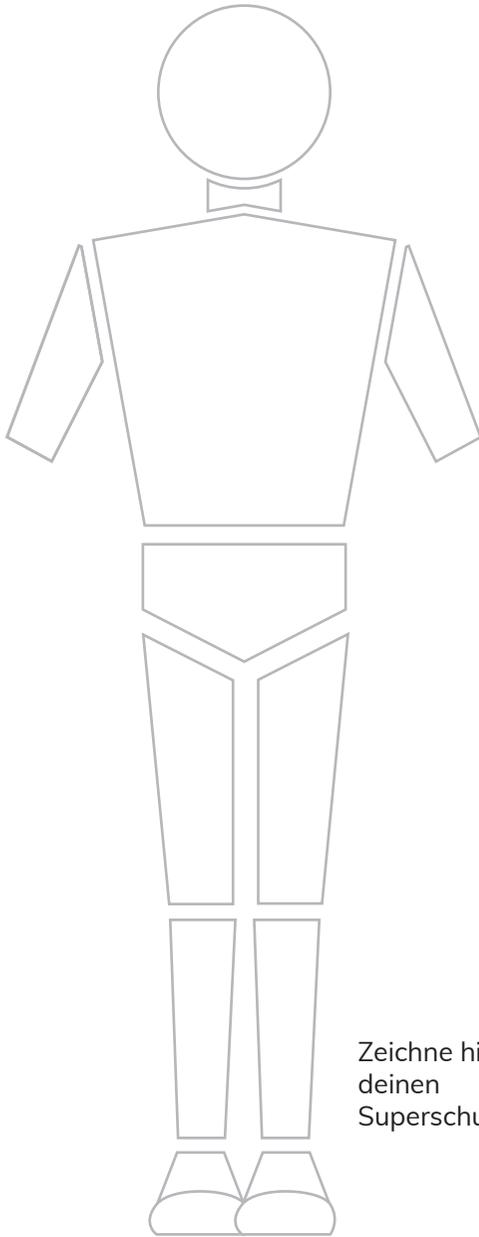
Name

Eigenschaft

Eigenschaft

Eigenschaft

SUPERSCHURKE



Zeichne hier
deinen
Superschurken!

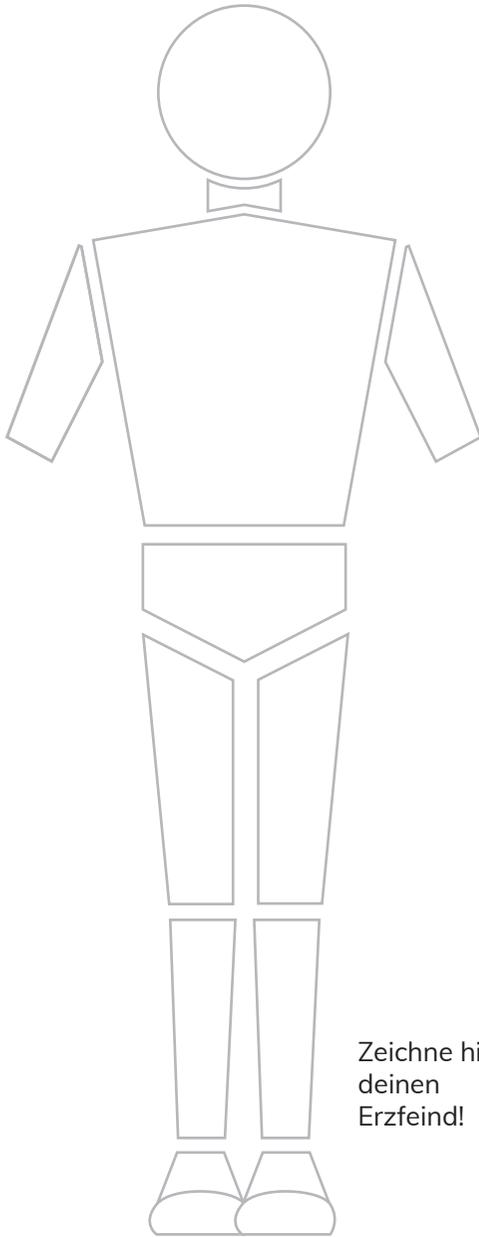
Name

Eigenschaft

Eigenschaft

Eigenschaft

ERZFEIND



Zeichne hier
deinen
Erzfeind!

Name

Eigenschaft

Eigenschaft

Eigenschaft
